«Утверждаю»:
Директор ООО «Спектр»

Асташенкова Р.М.

«Согласовано»:
Директор МАОУ «Лицей №4 им. Героя РФ Шалаева Р.Е.»
г.Чебоксары
Коновалова Н.В.

**Меню на 01 октября 2026 г.**

| Наименование блюд | Цена руб. | Выход гр. | Энергетическая Ценность к\кал. |
|---|---|---|---|
| **ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ** | | | |
| **ЗАВТРАК II-ВАРИАНТ** | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 14р.87к. | 10 | 66 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 36р.18к. | 285/12 | 401,20 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 5р.23к. | 200 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4р.72к. | 60 | 144,00 |
| **ИТОГО** | **61-00** | | |
| **ОБЕД (5-11КЛАССЫ) льготники** | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ | 13р.34к. | 100 | 12,00 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ПТИЦЫ), СО СМЕТАНОЙ | 22р.61к. | 250/8/5 | 111,56 |
| КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ | 55р.27к. | 70/30 | 188,55 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 16р.81к. | 180 | 259,20 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 10р.27к. | 200 | 114 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 3р.70к. | 70 | 140,00 |
| **ИТОГО** | **122-00** | | |

***ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!***

Директор Асташенкова Р.М.
Гл.бухг Фарафонова И.П.
Зав. пр-ом Никитина Н.П.
Калькулятор Уварова Д.А.