«Утверждаю»:
Директор ООО «Спектр»
Асташенкова Р.М.

«Согласовано»:
Директор МАОУ «Лицей №4 им. Героя РФ Шалаева Р.Е.»
г.Чебоксары
Коновалова Н.В.

Меню на 12 октября 2026г.

Наименование блюд	Цена руб.	Выход гр.	Энергетич Ценность к\кал.
ПЕРВЫЙ ДЕНЬ			
ЗАВТРАК II-ВАРИАНТ			
СЫР ПОРЦИЯМИ	16р.62к.	15	54,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	34р.51к.	285/12	443,20
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5р.15к.	200	95,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4р.72к.	60	144,00
ИТОГО	**61-00**		
ОБЕД (5-11 КЛАССЫ)			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	10р.38к.	100	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ (ГОВЯДИНЫ)	25р.71к.	250/9	170,36
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	58р.67к.	60/60	213,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	16р.81к.	180	259,20
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6р.73к.	200	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3р.70к.	70	140,00
ИТОГО	**122-00**		

Приятного аппетита!!!

Директор Асташенкова Р.М.
Гл. бухг. Фарафонова И.П.
Зав. пр-ом Никитина Н.П.
Калькулятор Уварова Д.А.