«Утверждаю»:
Директор ООО «Спектр»

Асташенкова Р.М.

«Согласовано»:
Директор МАОУ «Лицей №4 им. Героя РФ Шалаева Р.Е.»
г.Чебоксары
Коновалова Н.В.

Меню на 13 октября 2026г.

Наименование блюд	Цена руб.	Выход гр.	Энергетическая Ценность к\кал.
ВТОРОЙ ДЕНЬ			
ЗАВТРАК II-ВАРИАНТ			
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	15р.40к.	40	59,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	39р.48к.	245/17	390,42
ЧАЙ С САХАРОМ	1р.40к.	200	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4р.72к.	60	144,00
ИТОГО	**61-00**		
ОБЕД (5- 11 КЛАССЫ)			
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	23р.28к.	100	22,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ПТИЦЫ), СО СМЕТАНОЙ	26р.54к.	250/13/5	143,16
ТЕФТЕЛИ	45р.80к.	70/50	241,88
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	16р.75к.	180	295,20
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5р.93к.	200	93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3р.70к.	70	140,00
ИТОГО	**122-00**		

Приятного аппетита!!!

Директор Асташенкова Р.М.
Гл. бухг. Фарафонова И.П.
Зав. пр-ом Никитина Н.П.
Калькулятор Уварова Д.А.