«Утверждаю»:
Директор ООО «Спектр»

Асташенкова Р.М.

«Согласовано»:
Директор МАОУ «Лицей №4 им. Героя РФ Шалаева Р.Е.»
г.Чебоксары
Коновалова Н.В.

Меню на 14 октября 2026г.

Наименование блюд	Цена руб.	Выход гр.	Энергетическая Ценность к/кал.
ТРЕТИЙ ДЕНЬ			
ЗАВТРАК II-ВАРИАНТ			
СЫР ПОРЦИЯМИ	16р.62к.	15	54
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	36р.35к.	285/11	414,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3р.31к.	200	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4р.72к.	60	144,00
ИТОГО	**61-00**		
ОБЕД (5-11 КЛАССЫ)			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	8р.67к.	100	60,40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ (ГОВЯДИНЫ)	32р.15к.	250/16	115,64
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ	55р.25к.	70/50	264,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20р.83к.	180	226,80
ЧАЙ С САХАРОМ	1р.40к.	200	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3р.70к.	70	140,00
ИТОГО	**122-00**		

Приятного аппетита!!!

Директора Асташенкова Р.М.
Гл. бухг. Фарафонова И.П.
Зав. пр-ом Никитина Н.П.
Калькулятор Уварова Д.А.