«Утверждаю»:
Директор ООО «Спектр»
Асташенкова Р.М.

«Согласовано»:
Директор МАОУ «Лицей №4 им. Героя РФ Шалаева Р.Е.»
г.Чебоксары
Коновалова Н.В.

**Меню на 16 октября 2026г.**

| Наименование блюд | Цена руб. | Выход гр. | Энергетическая Ценность к\кал. |
|---|---|---|---|
| **ПЯТЫЙ ДЕНЬ** | | | |
| **ЗАВТРАК II-ВАРИАНТ** | | | |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 16р.62к. | 15 | 54 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 33р.22к. | 285/9 | 399,40 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 6р.44к. | 200 | 61,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4р.72к. | 60 | 144,00 |
| **ИТОГО** | **61-00** | | |
| **ОБЕД (5-11 КЛАССЫ)** | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ | 23р.28к. | 100 | 22,00 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (ПТИЦЫ) СО СМЕТАНОЙ | 20р.83к. | 250/7/5 | 126,14 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 70р.91к. | 200 | 528,93 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3р.28к. | 200 | 59 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 3р.70к. | 70 | 140,00 |
| **ИТОГО** | **122-00** | | |

***Приятного аппетита!!!***

Директора — Асташенкова Р.М.
Гл. бухг. — Фарафонова И.П.
Зав. пр-ом — Никитина Н.П.
Калькулятор — Уварова Д.А.