«Утверждаю»:
Директор ООО «Спектр»
Асташенкова Р.М.

«Согласовано»:
Директор МАОУ «Лицей №4 им. Героя РФ Шалаева Р.Е.»
г.Чебоксары
Коновалова Н.В.

Меню на 19 октября 2026г.

Наименование блюд	Цена руб.	Выход гр.	Энергетич Ценность к\кал.
ШЕСТОЙ ДЕНЬ			
ЗАВТРАК II-ВАРИАНТ			
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	14р.87к.	10	66
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	36р.31к.	285/12	443,20
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5р.10к.	200	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4р.72к.	60	144,00
ИТОГО	**61-00**		
ОБЕД (5-11КЛАССЫ)			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	13р.34к.	100	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ (ГОВЯДИНЫ)	19р.45к.	250/5	160,20
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	58р.12к.	60/60	213,30
РИС ОТВАРНОЙ	20р.26к.	180	275
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	7р.13к.	200	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3р.70к.	70	140,00
ИТОГО	**122-00**		

Приятного аппетита!!!

Директор Асташенкова Р.М.
Гл. бухг. Фарафонова И.П.
Зав. пр-ом Никитина Н.П.
Калькулятор Уварова Д.А.