«Утверждаю»:
Директор ООО «Спектр»
Асташенкова Р.М.

«Согласовано»:
Директор МАОУ «Лицей №4 им. Героя РФ Шалаева Р.Е.»
г.Чебоксары
Коновалова Н.В.

Меню на 23 октября 2026г.

Наименование блюд	Цена руб.	Выход гр.	Энергетическая Ценность к\кал.
ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ			
ЗАВТРАК II-ВАРИАНТ			
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	14р.87к.	10	66
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	38р.10к.	285/13	425,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3р.31к.	200	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4р.72к.	60	144,00
ИТОГО	**61-00**		
ОБЕД (5-11 КЛАССЫ)			
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	29р.96к.	100	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (ПТИЦЫ)	18р.41к.	250/7	128,14
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»	47р.22к.	70/50	222,00
РИС ОТВАРНОЙ	21р.37к.	180	275
ЧАЙ С САХАРОМ	1р.34к.	200	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3р.70к.	70	140,00
ИТОГО	**122-00**		

Приятного аппетита!!!

Директор Асташенкова Р.М.
Гл. бухг. Фарафонова И.П.
Зав. пр-ом Никитина Н.П.
Калькулятор Уварова Д.А.